

## Tortino müsli e cioccolato

Scritto da Serena Viva, No sugar please  
Domenica 22 Aprile 2012 17:21

---



Avete presente quando, per mesi, vedete in fondo alla dispensa una scatola che chiede, per pietà, di essere presa in mano, quantomeno per controllare che il suo contenuto non sia scaduto? Beh, a me è successo con una bella scatola di müsli... Per fortuna non era ancora scaduto, ma non solo! Mi ha dato un'idea per preparare un delizioso tortino, ottimo per la merenda, energetico come una di quelle barrette ai cereali in commercio, ma genuino e senza zucchero!

Ingredienti: 150 g di müsli, 50 g di farina, 10 g di fecola di patate, 1 uovo... e la ricetta completa la trovate qui

<http://nsugarplease.blogspot.it/2012/04/tortino-musli-e-cioccolato.html>