

Strudel (senza zucchero)

Scritto da Serena Viva

Domenica 29 Gennaio 2012 07:56



Lo strudel è un dolce di origine austro-ungarica, per questo in Italia è diffuso soprattutto in Trentino, Veneto e Friuli (tutte terre un tempo sotto la dominazione dell'Impero austro-ungarico). Tuttavia questo tipo di dolce che prevede una pasta ripiena di frutta secca, zucchero o miele, con tutte le sue varianti, è presente da tempi antichissimi, si diffonde in particolare dall'Impero bizantino,

nelle cui aree ancora oggi si prepara la baklava, dolce molto popolare in Turchia, nel mondo arabo e in generale in tutto il Mediterraneo, che altro non è che il "cugino" del più conosciuto strudel.